

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس ترمی (Course Plan) پرستاری کودکان (۱)

"اللهم اخرجني من ظلمات الوهم و اكرمني بنورالفهم"

نیمسال دوم ۹۵-۹۴

نام درس: پرستاری کودکان (۱)

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری، ترم ۵

دانشکده: پرستاری مامایی بویه

روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۲-۱۰

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

گروه آموزشی: کودک و خانواده

پیش نیاز: بهداشت مادر و نوزاد

محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی

روزهای تماس با مسئول درس: هر روز ۱۶-۱۴،

مسئول درس: دکتر لیلا جویباری

آدرس دفتر: دانشکده پرستاری، طبقه دوم، اتاق مدیرگروه پرستاری کودک و خانواده، تلفن دفتر کار: ۳۲۴۳۰۳۶۰

E-mail: Lm_jouybari@yahoo.com

اهداف کلی درس:

آشنائی با فرآیند رشد و تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چهارچوب مراقبت خانواده محور و فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک

اهداف اختصاصی دوره:

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

اهمیت سلامت در دوره کودکی را توضیح دهند.

نظریه های رشد و تکامل را مقایسه نمایند.

اهمیت بازی در سلامت کودک را توضیح دهند.

برنامه مراقبتی آموزشی برای ارتقا سلامت کودک شیرخوار و خانواده طراحی نمایند.

برنامه مراقبتی آموزشی برای مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی طراحی نمایند.

برنامه مراقبتی آموزشی برای ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده طراحی نمایند.

برنامه مراقبتی آموزشی برای مشکلات بهداشتی اوائل خردسالی طراحی نمایند.

برنامه مراقبتی آموزشی برای ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده طراحی نمایند.

برنامه مراقبتی آموزشی برای ارتقا سلامت نوجوان و خانواده طراحی نمایند.

اصول صحیح شیوه های درمانی مراقبتی بخش نوزادان و کودکان را بکار برند.

منابع اصلی

- آرزومانیانس سونیا، سنجری مهناز، شوقی مهناز. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. سال ... تهران ، نشر سالمی

Whaley & Wong DL. Nursing Care of Infants and Children, Chapter "The high risk newborn and family" . year Mosby Co

منابع کمکی

PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>

www.medworm.com

PMC: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pmc&cmd=search&term=>

UpToDate: <http://www.uptodate.com/home/index.html>

<http://scholar.google.com>

www.medscape.com

www.emedicine.com

www.pediatricnursing.com

www.ajj.com/services/pblshng/pnj

www.pncb.org

www.napnap.org

www.pedsnurses.org انجمن پرستاران اطفال

www.continuum-nursing.com

ASQ: *** رشد و تکامل

<http://www.agesandstages.com/screening/nursefamily.html>

Growth & Development:

<http://www.stchristophershospital.com/children-health-information/growth-and-development>

تارنوشته دانش پرستاری: از کلاس درس تا جامعه. آرشیو موضوعی کودکان و سوالات مردم

<http://jouybari.blogfa.com/category/4>

پایگاه اطلاعاتی جهاد دانشگاهی www.sid.ir

• مارلو. پرستاری کودکان. ترجمه: سونیا آرزومانیانس. (جدیدترین منبع) جلد اول. نشر بشری

• گروه کودکان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی (جدیدترین منبع). کودک سالم. انتشارات نور دانش

مرتضوی، حامد. درسنامه پرستاری کودکان (کودک سالم)، سال ...، چاپ ... تهران. انتشارات چهر

شیوه تدریس: الف) سخنرانی ب) پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی و امتیاز مربوط به آن: در طول دوره و حین دوره (در جدول انتهای طرح دوره به تفصیل نوشته شده است).
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: هر جلسه حضور و غیاب خواهد شد. حضور دانشجویان قبل از استاد در کلاس ضروری است. غیبت در ارزشیابی پایانی درس اثر گذار است.

نیمسال دوم ۹۵-۹۴

جدول زمان بندی کلاس پرستاری کودکان (۱)

زمان برگزاری کلاس	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
سه شنبه ۱۰-۱۲	کلیات رشد و تکامل، تئوری های رشد و تکامل (اجتماعی، جنسی، شناختی)	دکتر لیلا جویباری	مطالعه مبحث "سلامت در دوره کودکی" از کتاب پرستاری کودکان
سه شنبه ۱۰-۱۲	ادامه تئوری های رشد و تکامل	""	مطالعه مباحث رشد و تکامل
سه شنبه ۱۰-۱۲	آشنایی با چارت های رشد، ابزارهای غربالگری تکامل کودک، ASQ، DDST و تست آدمک گودیناف، تست ترسیم خانواده، بازی و نقش آن بر تکامل کودک، انتخاب اسباب بازی و آموزش به والدین،	""	مطالعه مباحث رشد و تکامل
سه شنبه ۱۰-۱۲	رشد جسمی و تکامل (اجتماعی، گفتاری، حرکتی درشت و ظریف) در سال اول عمر، در سال دوم عمر	""	* مطالعه از کتاب و یا جستجوی مقالات مرتبط با مبحث، تهیه تصاویر مرتبط با تکامل
سه شنبه ۱۰-۱۲	شیرخواری و چند موضوع تغذیه ای: کولیک، تغذیه تکمیلی،	""	جستجوی مقالات مرتبط با مبحث
سه شنبه ۱۰-۱۲	رشد و تکامل دوران نوپایی، مشکلات تغذیه دوران نوپایی و پیش دبستانی: پیکا، آنمی فقر آهن (کودک شیری)، یبوست، بی اشتها	""	
سه شنبه ۱۰-۱۲	رشد و تکامل در پیش دبستانی، اضطراب جدایی در کودکان، خلق و خوی کودک، پرخاشگری، اعمال انضباط و محدودیت برای	""	* مطالعه مباحث برفک دهان، درمانیت دیپار توسط دانشجویان و نمایش تصاویر، ارائه یکی از

مباحث توسط دانشجویان	کودک، سندرم کودک لوس، ناخن جویدن، مکیدن انگشت، استفاده از پستانک	سه شنبه	۱۰-۱۲
- مطالعه توسط دانشجویان: تصویر از جسم خویشتن، تکامل گفتاری و مشکلات گفتاری، بهداشت کودکان و تجارب کودکان، بهداشت مدارس، تربیت جنسی کودک، استرس و ترس کودک	-نویایی و پیش دبستانی: خواب در کودکان و مشکلات مربوط به آن -بهداشت دهان و دندان از شیرخوارگی تا سن مدرسه، مشکلات و آموزش های مربوطه	سه شنبه	۱۰-۱۲
"	آموزش دستشویی رفتن (toilet training)، مشکلات بهداشتی: شب ادراری، روز ادراری، بی اختیاری مدفوع	سه شنبه	۱۰-۱۲
مطالعه از کتاب و یا جستجوی مقالات مرتبط با مبحث	اختلالات تغذیه ای و کمبود ریز مغذی ها، اسکوربوت، ریکتز تغذیه ای، تاخیر رشد (FTT) ارگانیک و غیر ارگانیک	سه شنبه	۱۰-۱۲
"	اختلالات تغذیه ای عمده (PEM)؛ ماراسموس، کواشیورکور	سه شنبه	۱۰-۱۲
"	- شناخت اوتیسم و اختلال نافذ رشد و آموزش به خانواده - شناخت کودک مبتلا به بیش فعالی -کم توجه ای و آموزش به خانواده	دوشنبه	
آوردن تصاویر مرتبط * + مطالعه توسط دانشجویان: عفونت های انگلی رایج از قبیل کرمک	- حوادث در کودکان و آموزش های برای جامعه، - سو رفتار با کودک (child abuse, neglect) و روبروهای مواجهه با آن و راهکارهایی برای پیشگیری و آموزش در سطح خانواده و جامعه	دوشنبه	
- مطالعه مبحث بلوغ توسط دانشجویان (یک سوال امتحان به آن اختصاص دارد)	-رشد و تکامل دوران مدرسه - مشکلات رایج از قبیل ترس از مدرسه	دوشنبه	
مطالعه از	کلیات رویه های رایج مراقبتی درمانی در بخش	سه شنبه	۱۰-۱۲
		سه شنبه	۱۰-۱۲

<p>کتاب پروسیجرهای رایج در بخش کودکان ترجمه زهرا سبزی، ویرایش دکتر لیلا جویباری</p> <p>این مبحث به صورت کارگاهی نیز در اولین روز هر دوره کارآموزی پرستاری کودکان برگزار می گردد</p>	<p>اطفال (محدود کننده ها، نمونه برداری (خون)، CSF و نکات مراقبتی آن، راه های تجویز دارو، دارو درمانی و اصول مراقبتی آن در کودکان، تزریقات عضلانی و وریدی و نکات مهم مراقبتی، سوند گذاری معده ، اکسیژن درمانی)</p>
---	---

تاریخ امتحان پایان ترم: مطابق تقویم دانشگاهی ... / ... / ۹۵ ساعت ۱۰ صبح

تاریخ امتحان میان ترم: کویزهای کلاسی برگزار می شود.

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور فعال در کلاس، شرکت در پرسش و پاسخ، رعایت نظم و حضور به موقع، ارائه فعالیت های کلاسی در زمان مقرر، همکاری با سایر دانشجویان مورد تاکید است. لطفا در کلاس تلفن همراه خود را در وضعیت سکوت نگه دارید. مهلت تحویل کارهای کلاسی آخرین جلسه کلاس درس است.

نحوه ارزشیابی و نمره مربوط به هر بخش

موضوع مورد ارزیابی	نمره و توضیح مربوط به چگونگی ارزشیابی
<p>ارزیابی کامل رشد و تکامل یک کودک (الزامی است)</p> <p>۲ نمره شامل: (شاخص های رشد جسمی، تکامل اجتماعی، گفتاری، سایکوموتور) مطابق DDST یا ASQ</p> <p>کودک مورد ارزیابی می تواند از اطرافیان یا مراجعه کننده به مرکز بهداشت / مهد کودک باشد.</p> <p>چنانچه در طول ترم انجام و در کلاس ارائه شود به آن نمره تشویقی تعلق می گیرد.</p>	<p>موضوع مورد ارزیابی</p>
<p>تست ترسیم خانواده / آدمک گودیناف/ و ...</p> <p>۵ تا ۱۰ نمره (حداقل چند سن متفاوت) - همراه با تفسیر ۱۰ مورد . توصیه می شود طی دوره آورده شود و برای کلاس ارائه گردد.</p>	
<p>ارائه مطالب کوتاه کلاسی (مقاله مرتبط)، پرسش و</p> <p>۱ نمره: در طول ترم</p> <p>پاسخ کلاسی</p>	

آزمون پایان دوره (سوالات کوتاه پاسخ/چهار گزینه ای)،
چند سوال باز پاسخ. تعداد سوالات از هر مبحث
بستگی به اهمیت آن موضوع می باشد. از هر جلسه
حداقل دو سوال طرح می شود.
